

OBS: Grupper og r ngange er g delende fra 16. februar 2016 og frem. R ngangene justerer hvert år. 1. august med eet  

Bemærk venligst følgende:

- Nedenstående tabel viser kravtider udregnet på baggrund af en udviklingsmodel, og er således ikke et udtryk for hvilke mesterskaber der udbydes for de enkelte aldersgrupper og ej heller hvilke discipliner der udbydes ved de forskellige mesterskaber. St vneproportioner og løbsprogram findes under de enkelte mesterskaber i aktivitetskalenderen på Dansk Sv mmeunions hjemmeside.
- Kvalifikation til D M-K gruppe 1 i februar måned sker via kravtider for "Efterår".

DM: Danmarksmesterskab

R M: R stdansk mesterskab

VM: Vestdansk mesterskab

		R�ngang - 1. �r		R�ngang - 2. �r		R�ngang - 3. �r		Junior - 1. �r		Junior - 2. �r	Junior - 3. �r	Senior
		2003	2003	2002	2002	2001	2001	2000	2000	1999	1998	1997 og �ldre
		Efter�r	For�r	Efter�r	For�r	Efter�r	For�r	Efter�r	For�r	Hele �ret	Hele �ret	Hele �ret
50 m fri sv�mning	DM	0:30,90	0:29,99	0:29,28	0:28,70	0:28,21	0:27,79	0:27,41	0:27,08	0:26,50	0:26,01	0:25,58
	R�M	0:31,51	0:30,57	0:29,85	0:29,26	0:28,76	0:28,33	0:27,94	0:27,60	0:27,01	0:26,51	0:26,08
	VM	0:32,41	0:31,45	0:30,70	0:30,10	0:29,58	0:29,13	0:28,74	0:28,39	0:27,78	0:27,27	0:26,82
100 m fri sv�mning	DM	1:08,58	1:06,21	1:04,37	1:02,86	1:01,59	1:00,49	0:59,51	0:58,64	0:57,14	0:55,87	0:54,77
	R�M	1:09,92	1:07,50	1:05,62	1:04,09	1:02,79	1:01,66	1:00,67	0:59,79	0:58,25	0:56,95	0:55,83
	VM	1:11,93	1:09,44	1:07,50	1:05,92	1:04,59	1:03,43	1:02,41	1:01,50	0:59,92	0:58,58	0:57,42
200 m fri sv�mning	DM	2:29,46	2:24,50	2:20,66	2:17,52	2:14,87	2:12,57	2:10,54	2:08,73	2:05,59	2:02,93	2:00,63
	R�M	2:32,38	2:27,33	2:23,41	2:20,21	2:17,50	2:15,16	2:13,09	2:11,24	2:08,03	2:05,33	2:02,98
	VM	2:36,77	2:31,57	2:27,53	2:24,24	2:21,45	2:19,04	2:16,91	2:15,00	2:11,71	2:08,92	2:06,50
400 m fri sv�mning	DM	5:15,09	5:05,36	4:57,82	4:51,66	4:46,45	4:41,93	4:37,95	4:34,39	4:28,23	4:23,02	4:18,50
	R�M	5:21,26	5:11,34	5:03,65	4:57,36	4:52,05	4:47,44	4:43,38	4:39,75	4:33,47	4:28,15	4:23,55
	VM	5:30,52	5:20,31	5:12,39	5:05,92	5:00,45	4:55,71	4:51,53	4:47,79	4:41,32	4:35,85	4:31,11
800 m fri sv�mning	DM	10:42,52	10:22,68	10:07,30	9:54,72	9:44,10	9:34,89	9:26,77	9:19,50	9:06,93	8:56,30	8:47,09
	R�M	10:55,11	10:34,88	10:19,19	10:06,36	9:55,52	9:46,13	9:37,85	9:30,44	9:17,61	9:06,77	8:57,38
	VM	11:14,00	10:53,18	10:37,02	10:23,82	10:12,66	10:02,99	9:54,46	9:46,84	9:33,64	9:22,48	9:12,81
1500 m fri sv�mning	DM	20:33,06	19:54,97	19:25,43	19:01,29	18:40,89	18:23,21	18:07,62	17:53,67	17:29,53	17:09,12	16:51,44
	R�M	20:57,24	20:18,39	19:48,26	19:23,64	19:02,82	18:44,79	18:28,89	18:14,66	17:50,04	17:29,22	17:11,19
	VM	21:33,51	20:53,52	20:22,50	19:57,16	19:35,73	19:17,17	19:00,80	18:46,15	18:20,81	17:59,38	17:40,82
50 m ryg-sv�mning	DM	0:38,08	0:36,59	0:35,43	0:34,49	0:33,69	0:33,00	0:32,39	0:31,84	0:30,90	0:30,10	0:29,41
	R�M	0:38,81	0:37,29	0:36,11	0:35,15	0:34,33	0:33,63	0:33,01	0:32,45	0:31,49	0:30,67	0:29,97
	VM	0:39,91	0:38,34	0:37,13	0:36,14	0:35,30	0:34,57	0:33,93	0:33,36	0:32,37	0:31,53	0:30,80
100 m ryg-sv�mning	DM	1:20,08	1:17,16	1:14,89	1:13,04	1:11,48	1:10,12	1:08,93	1:07,86	1:06,01	1:04,44	1:03,09
	R�M	1:21,62	1:18,64	1:16,33	1:14,44	1:12,85	1:11,46	1:10,24	1:09,15	1:07,27	1:05,67	1:04,29
	VM	1:23,93	1:20,86	1:18,49	1:16,54	1:14,90	1:13,48	1:12,22	1:11,10	1:09,16	1:07,51	1:06,09
200 m ryg-sv�mning	DM	2:50,93	2:45,34	2:41,01	2:37,46	2:34,47	2:31,88	2:29,59	2:27,54	2:24,00	2:21,01	2:18,42
	R�M	2:54,22	2:48,53	2:44,11	2:40,49	2:37,44	2:34,80	2:32,46	2:30,38	2:26,76	2:23,71	2:21,07
	VM	2:59,17	2:53,31	2:48,76	2:45,04	2:41,89	2:39,17	2:36,77	2:34,62	2:30,90	2:27,76	2:25,04
50 m bryst-sv�mning	DM	0:44,25	0:42,13	0:40,49	0:39,15	0:38,01	0:37,03	0:36,16	0:35,39	0:34,04	0:32,91	0:31,93
	R�M	0:45,11	0:42,95	0:41,27	0:39,90	0:38,75	0:37,74	0:36,86	0:36,07	0:34,70	0:33,54	0:32,54
	VM	0:46,40	0:44,17	0:42,45	0:41,04	0:39,85	0:38,81	0:37,90	0:37,09	0:35,68	0:34,49	0:33,45
100 m bryst-sv�mning	DM	1:32,76	1:29,18	1:26,40	1:24,14	1:22,22	1:20,56	1:19,09	1:17,78	1:15,51	1:13,60	1:11,93
	R�M	1:34,56	1:30,91	1:28,08	1:25,76	1:23,81	1:22,11	1:20,62	1:19,28	1:16,97	1:15,01	1:13,32
	VM	1:37,26	1:33,50	1:30,59	1:28,21	1:26,19	1:24,45	1:22,91	1:21,54	1:19,15	1:17,14	1:15,40
200 m bryst-sv�mning	DM	3:13,39	3:06,75	3:01,60	2:57,40	2:53,84	2:50,76	2:48,04	2:45,61	2:41,40	2:37,85	2:34,77
	R�M	3:17,15	3:10,38	3:05,13	3:00,83	2:57,21	2:54,07	2:51,29	2:48,81	2:44,52	2:40,90	2:37,75
	VM	3:22,79	3:15,82	3:10,41	3:05,99	3:02,26	2:59,03	2:56,17	2:53,62	2:49,20	2:45,47	2:42,24
50 m butterfly	DM	0:37,20	0:35,42	0:34,05	0:32,93	0:31,98	0:31,15	0:30,43	0:29,78	0:28,65	0:27,71	0:26,88
	R�M	0:37,93	0:36,12	0:34,72	0:33,57	0:32,60	0:31,76	0:31,02	0:30,36	0:29,21	0:28,25	0:27,41
	VM	0:39,02	0:37,16	0:35,72	0:34,54	0:33,54	0:32,68	0:31,91	0:31,23	0:30,05	0:29,06	0:28,19
100 m butterfly	DM	1:22,03	1:18,13	1:15,10	1:12,62	1:10,53	1:08,71	1:07,11	1:05,68	1:03,21	1:01,11	0:59,30
	R�M	1:23,65	1:19,66	1:16,57	1:14,05	1:11,91	1:10,06	1:08,43	1:06,97	1:04,44	1:02,31	1:00,46
	VM	1:26,07	1:21,96	1:18,78	1:16,18	1:13,98	1:12,08	1:10,40	1:08,90	1:06,30	1:04,10	1:02,20
200 m butterfly	DM	3:05,95	2:58,32	2:52,41	2:47,58	2:43,49	2:39,95	2:36,83	2:34,04	2:29,21	2:25,12	2:21,58
	R�M	3:09,61	3:01,83	2:55,80	2:50,87	2:46,71	2:43,10	2:39,91	2:37,06	2:32,14	2:27,97	2:24,36
	VM	3:15,10	3:07,10	3:00,89	2:55,82	2:51,53	2:47,81	2:44,53	2:41,60	2:36,53	2:32,24	2:28,52
200 m indv. Medley	DM	2:48,14	2:43,11	2:39,20	2:36,01	2:33,32	2:30,98	2:28,92	2:27,07	2:23,88	2:21,19	2:18,85
	R�M	2:51,42	2:46,29	2:42,31	2:39,05	2:36,30	2:33,92	2:31,81	2:29,93	2:26,68	2:23,93	2:21,54
	VM	2:56,34	2:51,06	2:46,96	2:43,60	2:40,77	2:38,32	2:36,15	2:34,22	2:30,87	2:28,04	2:25,58
400 m indv. Medley	DM	6:15,37	6:00,60	5:49,14	5:39,78	5:31,86	5:25,00	5:18,96	5:13,55	5:04,18	4:56,27	4:49,41
	R�M	6:22,71	6:07,64	5:55,95	5:46,40	5:38,33	5:31,34	5:25,17	5:19,65	5:10,10	5:02,02	4:55,03
	VM	6:33,72	6:18,21	6:06,18	5:56,35	5:48,03	5:40,83	5:34,48	5:28,80	5:18,97	5:10,66	5:03,46

OBS: Grupper og gange er gældende fra 16. februar 2016 og frem. Gangene justerer hvert år. 1. august med eet år

Bemærk venligst følgende:

- Nedenstående tabel viser kravtider udregnet på baggrund af en udviklingsmodel, og er således ikke et udtryk for hvilke mesterskaber der udbydes for de enkelte aldersgrupper og ej heller hvilke discipliner der udbydes ved de forskellige mesterskaber. Stivneproportioner og løbsprogram findes under de enkelte mesterskaber i aktivitetskalenderen på Dansk Svømmemeunions hjemmeside.
- Kvalifikation til DM-K gruppe 1 i februar måned sker via kravtider for "Efterår".

DM: Danmarksmesterskab

DM: Østdansk mesterskab

VM: Vestdansk mesterskab

		Ørgang - 1. år		Ørgang - 2. år		Ørgang - 3. år		Junior - 1. år		Junior - 2. år	Junior - 3. år	Senior
		2003	2003	2002	2002	2001	2001	2000	2000	1999	1998	1997 og ældre
		Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Hele året	Hele året	Hele året
50 m frisvømmning	DM	0:30,10	0:29,19	0:28,48	0:27,90	0:27,41	0:26,99	0:26,61	0:26,28	0:25,70	0:25,21	0:24,78
	ØM	0:30,71	0:29,77	0:29,05	0:28,46	0:27,96	0:27,53	0:27,14	0:26,80	0:26,21	0:25,71	0:25,28
	VM	0:31,61	0:30,65	0:29,90	0:29,30	0:28,78	0:28,33	0:27,94	0:27,59	0:26,98	0:26,47	0:26,02
100 m frisvømmning	DM	1:06,98	1:04,61	1:02,77	1:01,26	0:59,99	0:58,89	0:57,91	0:57,04	0:55,54	0:54,27	0:53,17
	ØM	1:08,32	1:05,90	1:04,02	1:02,49	1:01,19	1:00,06	0:59,07	0:58,19	0:56,65	0:55,35	0:54,23
	VM	1:10,33	1:07,84	1:05,90	1:04,32	1:02,99	1:01,83	1:00,81	0:59,90	0:58,32	0:56,98	0:55,82
200 m frisvømmning	DM	2:26,26	2:21,30	2:17,46	2:14,32	2:11,67	2:09,37	2:07,34	2:05,53	2:02,39	1:59,73	1:57,43
	ØM	2:29,18	2:24,13	2:20,21	2:17,01	2:14,30	2:11,96	2:09,89	2:08,04	2:04,83	2:02,13	1:59,78
	VM	2:33,57	2:28,37	2:24,33	2:21,04	2:18,25	2:15,84	2:13,71	2:11,80	2:08,51	2:05,72	2:03,30
400 m frisvømmning	DM	5:08,69	4:58,96	4:51,42	4:45,26	4:40,05	4:35,53	4:31,55	4:27,99	4:21,83	4:16,62	4:12,10
	ØM	5:14,86	5:04,94	4:57,25	4:50,96	4:45,65	4:41,04	4:36,98	4:33,35	4:27,07	4:21,75	4:17,15
	VM	5:24,12	5:13,91	5:05,99	4:59,52	4:54,05	4:49,31	4:45,13	4:41,39	4:34,92	4:29,45	4:24,71
800 m frisvømmning	DM	10:29,72	10:09,88	9:54,50	9:41,92	9:31,30	9:22,09	9:13,97	9:06,70	8:54,13	8:43,50	8:34,29
	ØM	10:42,31	10:22,08	10:06,39	9:53,56	9:42,72	9:33,33	9:25,05	9:17,64	9:04,81	8:53,97	8:44,58
	VM	11:01,20	10:40,38	10:24,22	10:11,02	9:59,86	9:50,19	9:41,66	9:34,04	9:20,84	9:09,68	9:00,01
1500 m frisvømmning	DM	20:09,06	19:30,97	19:01,43	18:37,29	18:16,89	17:59,21	17:43,62	17:29,67	17:05,53	16:45,12	16:27,44
	ØM	20:33,24	19:54,39	19:24,26	18:59,64	18:38,82	18:20,79	18:04,89	17:50,66	17:26,04	17:05,22	16:47,19
	VM	21:09,51	20:29,52	19:58,50	19:33,16	19:11,73	18:53,17	18:36,80	18:22,15	17:56,81	17:35,38	17:16,82
50 m rygsvømmning	DM	0:36,58	0:35,09	0:33,93	0:32,99	0:32,19	0:31,50	0:30,89	0:30,34	0:29,40	0:28,60	0:27,91
	ØM	0:37,31	0:35,79	0:34,61	0:33,65	0:32,83	0:32,13	0:31,51	0:30,95	0:29,99	0:29,17	0:28,47
	VM	0:38,41	0:36,84	0:35,63	0:34,64	0:33,80	0:33,07	0:32,43	0:31,86	0:30,87	0:30,03	0:29,30
100 m rygsvømmning	DM	1:17,08	1:14,16	1:11,89	1:10,04	1:08,48	1:07,12	1:05,93	1:04,86	1:03,01	1:01,44	1:00,09
	ØM	1:18,62	1:15,64	1:13,33	1:11,44	1:09,85	1:08,46	1:07,24	1:06,15	1:04,27	1:02,67	1:01,29
	VM	1:20,93	1:17,86	1:15,49	1:13,54	1:11,90	1:10,48	1:09,22	1:08,10	1:06,16	1:04,51	1:03,09
200 m rygsvømmning	DM	2:44,93	2:39,34	2:35,01	2:31,46	2:28,47	2:25,88	2:23,59	2:21,54	2:18,00	2:15,01	2:12,42
	ØM	2:48,22	2:42,53	2:38,11	2:34,49	2:31,44	2:28,80	2:26,46	2:24,38	2:20,76	2:17,71	2:15,07
	VM	2:53,17	2:47,31	2:42,76	2:39,04	2:35,89	2:33,17	2:30,77	2:28,62	2:24,90	2:21,76	2:19,04
50 m brystsvømmning	DM	0:42,90	0:40,78	0:39,14	0:37,80	0:36,66	0:35,68	0:34,81	0:34,04	0:32,69	0:31,56	0:30,58
	ØM	0:43,76	0:41,60	0:39,92	0:38,55	0:37,40	0:36,39	0:35,51	0:34,72	0:33,35	0:32,19	0:31,19
	VM	0:45,05	0:42,82	0:41,10	0:39,69	0:38,50	0:37,46	0:36,55	0:35,74	0:34,33	0:33,14	0:32,10
100 m brystsvømmning	DM	1:30,06	1:26,48	1:23,70	1:21,44	1:19,52	1:17,86	1:16,39	1:15,08	1:12,81	1:10,90	1:09,23
	ØM	1:31,86	1:28,21	1:25,38	1:23,06	1:21,11	1:19,41	1:17,92	1:16,58	1:14,27	1:12,31	1:10,62
	VM	1:34,56	1:30,80	1:27,89	1:25,51	1:23,49	1:21,75	1:20,21	1:18,84	1:16,45	1:14,44	1:12,70
200 m brystsvømmning	DM	3:07,99	3:01,35	2:56,20	2:52,00	2:48,44	2:45,36	2:42,64	2:40,21	2:36,00	2:32,45	2:29,37
	ØM	3:11,75	3:04,98	2:59,73	2:55,43	2:51,81	2:48,67	2:45,89	2:43,41	2:39,12	2:35,50	2:32,35
	VM	3:17,39	3:10,42	3:05,01	3:00,59	2:56,86	2:53,63	2:50,77	2:48,22	2:43,80	2:40,07	2:36,84
50 m butterfly	DM	0:36,50	0:34,72	0:33,35	0:32,23	0:31,28	0:30,45	0:29,73	0:29,08	0:27,95	0:27,01	0:26,18
	ØM	0:37,23	0:35,42	0:34,02	0:32,87	0:31,90	0:31,06	0:30,32	0:29,66	0:28,51	0:27,55	0:26,71
	VM	0:38,32	0:36,46	0:35,02	0:33,84	0:32,84	0:31,98	0:31,21	0:30,53	0:29,35	0:28,36	0:27,49
100 m butterfly	DM	1:20,63	1:16,73	1:13,70	1:11,22	1:09,13	1:07,31	1:05,71	1:04,28	1:01,81	0:59,71	0:57,90
	ØM	1:22,25	1:18,26	1:15,17	1:12,65	1:10,51	1:08,66	1:07,03	1:05,57	1:03,04	1:00,91	0:59,06
	VM	1:24,67	1:20,56	1:17,38	1:14,78	1:12,58	1:10,68	1:09,00	1:07,50	1:04,90	1:02,70	1:00,80
200 m butterfly	DM	3:03,15	2:55,52	2:49,61	2:44,78	2:40,69	2:37,15	2:34,03	2:31,24	2:26,41	2:22,32	2:18,78
	ØM	3:06,81	2:59,03	2:53,00	2:48,07	2:43,91	2:40,30	2:37,11	2:34,26	2:29,34	2:25,17	2:21,56
	VM	3:12,30	3:04,30	2:58,09	2:53,02	2:48,73	2:45,01	2:41,73	2:38,80	2:33,73	2:29,44	2:25,72
100 m indv. Medley	DM	1:20,68	1:17,35	1:14,77	1:12,66	1:10,87	1:09,33	1:07,96	1:06,75	1:04,64	1:02,85	1:01,31
	ØM	1:22,29	1:18,89	1:16,26	1:14,11	1:12,29	1:10,71	1:09,32	1:08,08	1:05,93	1:04,11	1:02,53
	VM	1:24,71	1:21,21	1:18,50	1:16,29	1:14,42	1:12,79	1:11,36	1:10,08	1:07,87	1:06,00	1:04,37
200 m indv. Medley	DM	2:43,94	2:38,91	2:35,00	2:31,81	2:29,12	2:26,78	2:24,72	2:22,87	2:19,68	2:16,99	2:14,65
	ØM	2:47,22	2:42,09	2:38,11	2:34,85	2:32,10	2:29,72	2:27,61	2:25,73	2:22,48	2:19,73	2:17,34
	VM	2:52,14	2:46,86	2:42,76	2:39,40	2:36,57	2:34,12	2:31,95	2:30,02	2:26,67	2:23,84	2:21,38
400 m indv. Medley	DM	6:06,97	5:52,20	5:40,74	5:31,38	5:23,46	5:16,60	5:10,56	5:05,15	4:55,78	4:47,87	4:41,01
	ØM	6:14,31	5:59,24	5:47,55	5:38,00	5:29,93	5:22,94	5:16,77	5:11,25	5:01,70	4:53,62	4:46,63
	VM	6:25,32	6:09,81	5:57,78	5:47,95	5:39,63	5:32,43	5:26,08	5:20,40	5:10,57	5:02,26	4:55,06

OBS: Grupper og gange er gældende fra 16. februar 2016 og frem. Rangene justerer hvert år 1. august med eet år

Bemærk venligst følgende:

- Nedenstående tabel viser kravtider udregnet på baggrund af en udviklingsmodel, og er således ikke et udtryk for hvilke mesterskaber der udbydes for de enkelte aldersgrupper og ej heller hvilke discipliner der udbydes ved de forskellige mesterskaber. Større proportioner og løbsprogram findes under de enkelte mesterskaber i aktivitetskalenderen på Dansk Svømmeforbunds hjemmeside.
- Kvalifikation til DM-K gruppe 1 i februar måned sker via kravtider for "Efterår".

DM: Danmarksmesterskab

M: Norddansk mesterskab

VM: Vestdansk mesterskab

		Rang - 1. år		Rang - 2. år		Rang - 3. år		Junior - 1. år		Junior - 2. år	Junior - 3. år	Senior
		2004	2004	2003	2003	2002	2002	2001	2001	2000	1999	1998 og ældre
		Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Hele året	Hele året	Hele året
50 m frisvømmning	DM	0:33,51	0:32,63	0:31,89	0:31,01	0:30,47	0:29,99	0:29,54	0:29,22	0:28,63	0:28,10	0:27,62
	M	0:34,17	0:33,27	0:32,52	0:31,62	0:31,07	0:30,57	0:30,12	0:29,79	0:29,19	0:28,65	0:28,16
	VM	0:35,16	0:34,24	0:33,46	0:32,54	0:31,97	0:31,46	0:30,99	0:30,65	0:30,03	0:29,47	0:28,97
100 m frisvømmning	DM	1:13,80	1:11,73	1:09,98	1:07,91	1:06,63	1:05,49	1:04,44	1:03,67	1:02,28	1:01,03	0:59,91
	M	1:15,25	1:13,14	1:11,36	1:09,25	1:07,94	1:06,77	1:05,71	1:04,92	1:03,50	1:02,23	1:01,08
	VM	1:17,43	1:15,26	1:13,42	1:11,25	1:09,91	1:08,70	1:07,61	1:06,80	1:05,33	1:04,02	1:02,84
200 m frisvømmning	DM	2:42,27	2:37,35	2:33,19	2:28,27	2:25,23	2:22,50	2:20,02	2:18,19	2:14,87	2:11,91	2:09,24
	M	2:45,47	2:40,45	2:36,20	2:31,18	2:28,09	2:25,30	2:22,78	2:20,91	2:17,52	2:14,50	2:11,78
	VM	2:50,26	2:45,10	2:40,73	2:35,56	2:32,37	2:29,51	2:26,91	2:24,98	2:21,49	2:18,38	2:15,58
400 m frisvømmning	DM	5:44,51	5:34,25	5:25,58	5:15,32	5:08,99	5:03,30	4:58,13	4:54,32	4:47,38	4:41,21	4:35,65
	M	5:51,30	5:40,84	5:31,99	5:21,53	5:15,07	5:09,27	5:04,00	5:00,11	4:53,03	4:46,74	4:41,07
	VM	6:01,50	5:50,72	5:41,62	5:30,84	5:24,20	5:18,22	5:12,80	5:08,79	5:01,51	4:55,03	4:49,19
800 m frisvømmning	DM	11:49,40	11:28,27	11:10,40	10:49,27	10:36,23	10:24,51	10:13,87	10:06,01	9:51,72	9:39,01	9:27,55
	M	12:03,40	11:41,84	11:23,62	11:02,06	10:48,76	10:36,81	10:25,95	10:17,93	10:03,36	9:50,39	9:38,71
	VM	12:24,39	12:02,20	11:43,44	11:21,25	11:07,56	10:55,26	10:44,08	10:35,83	10:20,83	10:07,48	9:55,45
1500 m frisvømmning	DM	23:02,62	22:21,41	21:46,56	21:05,35	20:39,93	20:17,07	19:56,32	19:40,99	19:13,14	18:48,34	18:26,00
	M	23:29,91	22:47,87	22:12,33	21:30,30	21:04,36	20:41,06	20:19,89	20:04,25	19:35,84	19:10,55	18:47,76
	VM	24:10,85	23:27,58	22:50,99	22:07,72	21:41,02	21:17,03	20:55,24	20:39,14	20:09,89	19:43,86	19:20,40
50 m rygsvømmning	DM	0:41,01	0:39,76	0:38,69	0:37,44	0:36,66	0:35,97	0:35,33	0:34,86	0:34,02	0:33,26	0:32,58
	M	0:41,81	0:40,53	0:39,44	0:38,16	0:37,37	0:36,66	0:36,01	0:35,54	0:34,67	0:33,90	0:33,20
	VM	0:43,00	0:41,68	0:40,57	0:39,25	0:38,43	0:37,70	0:37,04	0:36,55	0:35,65	0:34,86	0:34,14
100 m rygsvømmning	DM	1:25,83	1:23,35	1:21,25	1:18,77	1:17,24	1:15,87	1:14,62	1:13,70	1:12,02	1:10,53	1:09,19
	M	1:27,50	1:24,97	1:22,83	1:20,30	1:18,74	1:17,34	1:16,06	1:15,12	1:13,41	1:11,89	1:10,52
	VM	1:29,99	1:27,39	1:25,19	1:22,59	1:20,98	1:19,54	1:18,23	1:17,26	1:15,50	1:13,93	1:12,52
200 m rygsvømmning	DM	3:02,37	2:57,34	2:53,10	2:48,07	2:44,97	2:42,19	2:39,66	2:37,79	2:34,40	2:31,37	2:28,65
	M	3:05,91	3:00,79	2:56,46	2:51,33	2:48,17	2:45,33	2:42,75	2:40,85	2:37,38	2:34,30	2:31,52
	VM	3:11,23	3:05,96	3:01,50	2:56,23	2:52,97	2:50,05	2:47,39	2:45,43	2:41,87	2:38,69	2:35,83
50 m brystsvømmning	DM	0:46,31	0:44,65	0:43,25	0:41,58	0:40,56	0:39,63	0:38,80	0:38,18	0:37,05	0:36,05	0:35,15
	M	0:47,22	0:45,52	0:44,09	0:42,39	0:41,34	0:40,40	0:39,55	0:38,92	0:37,77	0:36,75	0:35,83
	VM	0:48,58	0:46,83	0:45,35	0:43,61	0:42,53	0:41,56	0:40,68	0:40,03	0:38,85	0:37,80	0:36,85
100 m brystsvømmning	DM	1:36,23	1:33,38	1:30,98	1:28,14	1:26,38	1:24,81	1:23,38	1:22,32	1:20,40	1:18,69	1:17,15
	M	1:38,11	1:35,21	1:32,76	1:29,86	1:28,07	1:26,46	1:25,00	1:23,92	1:21,96	1:20,22	1:18,65
	VM	1:40,93	1:37,94	1:35,42	1:32,43	1:30,59	1:28,94	1:27,43	1:26,32	1:24,31	1:22,51	1:20,89
200 m brystsvømmning	DM	3:26,49	3:21,11	3:16,56	3:11,17	3:07,85	3:04,87	3:02,15	3:00,15	2:56,51	2:53,27	2:50,35
	M	3:30,53	3:25,04	3:20,40	3:14,91	3:11,52	3:08,47	3:05,71	3:03,67	2:59,95	2:56,65	2:53,67
	VM	3:36,60	3:30,94	3:26,16	3:20,51	3:17,02	3:13,89	3:11,04	3:08,94	3:05,12	3:01,72	2:58,65
50 m butterfly	DM	0:39,13	0:37,66	0:36,43	0:34,96	0:34,06	0:33,24	0:32,50	0:31,96	0:30,97	0:30,09	0:29,29
	M	0:39,90	0:38,41	0:37,14	0:35,65	0:34,73	0:33,90	0:33,14	0:32,59	0:31,58	0:30,68	0:29,87
	VM	0:41,06	0:39,52	0:38,22	0:36,68	0:35,73	0:34,88	0:34,10	0:33,53	0:32,49	0:31,57	0:30,73
100 m butterfly	DM	1:29,33	1:26,02	1:23,22	1:19,90	1:17,86	1:16,02	1:14,36	1:13,12	1:10,88	1:08,89	1:07,09
	M	1:31,10	1:27,72	1:24,86	1:21,48	1:19,40	1:17,52	1:15,82	1:14,57	1:12,28	1:10,25	1:08,42
	VM	1:33,75	1:30,27	1:27,33	1:23,85	1:21,70	1:19,78	1:18,02	1:16,73	1:14,38	1:12,29	1:10,40
200 m butterfly	DM	3:29,48	3:20,24	3:12,43	3:03,19	2:57,48	2:52,36	2:47,71	2:44,27	2:38,02	2:32,46	2:27,45
	M	3:33,63	3:24,21	3:16,24	3:06,81	3:00,99	2:55,77	2:51,02	2:47,51	2:41,14	2:35,47	2:30,36
	VM	3:39,86	3:30,15	3:21,95	3:12,24	3:06,26	3:00,88	2:55,99	2:52,38	2:45,82	2:39,98	2:34,72
200 m indv. Medley	DM	3:02,39	2:57,55	2:53,46	2:48,63	2:45,64	2:42,96	2:40,53	2:38,73	2:35,46	2:32,55	2:29,92
	M	3:05,97	3:01,04	2:56,87	2:51,94	2:48,89	2:46,16	2:43,67	2:41,84	2:38,50	2:35,53	2:32,86
	VM	3:11,35	3:06,27	3:01,98	2:56,90	2:53,77	2:50,95	2:48,39	2:46,50	2:43,07	2:40,01	2:37,26
400 m indv. Medley	DM	6:38,89	6:27,28	6:17,46	6:05,85	5:58,69	5:52,25	5:46,41	5:42,09	5:34,24	5:27,26	5:20,96
	M	6:46,74	6:34,90	6:24,89	6:13,04	6:05,74	5:59,17	5:53,21	5:48,80	5:40,80	5:33,67	5:27,25
	VM	6:58,52	6:46,32	6:36,02	6:23,83	6:16,31	6:09,55	6:03,41	5:58,87	5:50,63	5:43,30	5:36,69

OBS: Grupper og gængene er gældende fra 16. februar 2016 og frem. Gængene justerer hvert år pr. 1. august med eet år.

Bemærk venligst følgende:

- Nedenstående tabel viser kravtider udregnet på baggrund af en udviklingsmodel, og er således ikke et udtryk for hvilke mesterskaber der udbydes for de enkelte aldersgrupper og ej heller hvilke discipliner der udbydes ved de forskellige mesterskaber. Større vneproportioner og løbsprogram findes under de enkelte mesterskaber i aktivitetskalenderen på Dansk Svømmeunions hjemmeside.
- Kvalifikation til DMM-K gruppe 1 i februar måned sker via kravtider for "Efterår".

DM: Danmarksmesterskab

M: Norddansk mesterskab

VM: Vestdansk mesterskab

		Gang - 1. år		Gang - 2. år		Gang - 3. år		Junior - 1. år		Junior - 2. år	Junior - 3. år	Senior
		2004	2004	2003	2003	2002	2002	2001	2001	2000	1999	1998 og ældre
		Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Efterår	Forår	Hele året	Hele året	Hele året
50 m frisvømmning	DM	0:32,91	0:32,03	0:31,29	0:30,41	0:29,87	0:29,39	0:28,94	0:28,62	0:28,03	0:27,50	0:27,02
	M	0:33,57	0:32,67	0:31,92	0:31,02	0:30,47	0:29,97	0:29,52	0:29,19	0:28,59	0:28,05	0:27,56
	VM	0:34,56	0:33,64	0:32,86	0:31,94	0:31,37	0:30,86	0:30,39	0:30,05	0:29,43	0:28,87	0:28,37
100 m frisvømmning	DM	1:12,60	1:10,53	1:08,78	1:06,71	1:05,43	1:04,29	1:03,24	1:02,47	1:01,08	0:59,83	0:58,71
	M	1:14,05	1:11,94	1:10,16	1:08,05	1:06,74	1:05,57	1:04,51	1:03,72	1:02,30	1:01,03	0:59,88
	VM	1:16,23	1:14,06	1:12,22	1:10,05	1:08,71	1:07,50	1:06,41	1:05,60	1:04,13	1:02,82	1:01,64
200 m frisvømmning	DM	2:39,87	2:34,95	2:30,79	2:25,87	2:22,83	2:20,10	2:17,62	2:15,79	2:12,47	2:09,51	2:06,84
	M	2:43,07	2:38,05	2:33,80	2:28,78	2:25,69	2:22,90	2:20,38	2:18,51	2:15,12	2:12,10	2:09,38
	VM	2:47,86	2:42,70	2:38,33	2:33,16	2:29,97	2:27,11	2:24,51	2:22,58	2:19,09	2:15,98	2:13,18
400 m frisvømmning	DM	5:39,71	5:29,45	5:20,78	5:10,52	5:04,19	4:58,50	4:53,33	4:49,52	4:42,58	4:36,41	4:30,85
	M	5:46,50	5:36,04	5:27,19	5:16,73	5:10,27	5:04,47	4:59,20	4:55,31	4:48,23	4:41,94	4:36,27
	VM	5:56,70	5:45,92	5:36,82	5:26,04	5:19,40	5:13,42	5:08,00	5:03,99	4:56,71	4:50,23	4:44,39
800 m frisvømmning	DM	11:39,80	11:18,67	11:00,80	10:39,67	10:26,63	10:14,91	10:04,27	9:56,41	9:42,12	9:29,41	9:17,95
	M	11:53,80	11:32,24	11:14,02	10:52,46	10:39,16	10:27,21	10:16,35	10:08,33	9:53,76	9:40,79	9:29,11
	VM	12:14,79	11:52,60	11:33,84	11:11,65	10:57,96	10:45,66	10:34,48	10:26,23	10:11,23	9:57,88	9:45,85
1500 m frisvømmning	DM	22:44,62	22:03,41	21:28,56	20:47,35	20:21,93	19:59,07	19:38,32	19:22,99	18:55,14	18:30,34	18:08,00
	M	23:11,91	22:29,87	21:54,33	21:12,30	20:46,36	20:23,06	20:01,89	19:46,25	19:17,84	18:52,55	18:29,76
	VM	23:52,85	23:09,58	22:32,99	21:49,72	21:23,02	20:59,03	20:37,24	20:21,14	19:51,89	19:25,86	19:02,40
50 m rygsvømmning	DM	0:39,76	0:38,51	0:37,44	0:36,19	0:35,41	0:34,72	0:34,08	0:33,61	0:32,77	0:32,01	0:31,33
	M	0:40,56	0:39,28	0:38,19	0:36,91	0:36,12	0:35,41	0:34,76	0:34,29	0:33,42	0:32,65	0:31,95
	VM	0:41,75	0:40,43	0:39,32	0:38,00	0:37,18	0:36,45	0:35,79	0:35,30	0:34,40	0:33,61	0:32,89
100 m rygsvømmning	DM	1:23,33	1:20,85	1:18,75	1:16,27	1:14,74	1:13,37	1:12,12	1:11,20	1:09,52	1:08,03	1:06,69
	M	1:25,00	1:22,47	1:20,33	1:17,80	1:16,24	1:14,84	1:13,56	1:12,62	1:10,91	1:09,39	1:08,02
	VM	1:27,49	1:24,89	1:22,69	1:20,09	1:18,48	1:17,04	1:15,73	1:14,76	1:13,00	1:11,43	1:10,02
200 m rygsvømmning	DM	2:57,37	2:52,34	2:48,10	2:43,07	2:39,97	2:37,19	2:34,66	2:32,79	2:29,40	2:26,37	2:23,65
	M	3:00,91	2:55,79	2:51,46	2:46,33	2:43,17	2:40,33	2:37,75	2:35,85	2:32,38	2:29,30	2:26,52
	VM	3:06,23	3:00,96	2:56,50	2:51,23	2:47,97	2:45,05	2:42,39	2:40,43	2:36,87	2:33,69	2:30,83
50 m brystsvømmning	DM	0:45,21	0:43,55	0:42,15	0:40,48	0:39,46	0:38,53	0:37,70	0:37,08	0:35,95	0:34,95	0:34,05
	M	0:46,12	0:44,42	0:42,99	0:41,29	0:40,24	0:39,30	0:38,45	0:37,82	0:36,67	0:35,65	0:34,73
	VM	0:47,48	0:45,73	0:44,25	0:42,51	0:41,43	0:40,46	0:39,58	0:38,93	0:37,75	0:36,70	0:35,75
100 m brystsvømmning	DM	1:34,03	1:31,18	1:28,78	1:25,94	1:24,18	1:22,61	1:21,18	1:20,12	1:18,20	1:16,49	1:14,95
	M	1:35,91	1:33,01	1:30,56	1:27,66	1:25,87	1:24,26	1:22,80	1:21,72	1:19,76	1:18,02	1:16,45
	VM	1:38,73	1:35,74	1:33,22	1:30,23	1:28,39	1:26,74	1:25,23	1:24,12	1:22,11	1:20,31	1:18,69
200 m brystsvømmning	DM	3:22,09	3:16,71	3:12,16	3:06,77	3:03,45	3:00,47	2:57,75	2:55,75	2:52,11	2:48,87	2:45,95
	M	3:26,13	3:20,64	3:16,00	3:10,51	3:07,12	3:04,07	3:01,31	2:59,27	2:55,55	2:52,25	2:49,27
	VM	3:32,20	3:26,54	3:21,76	3:16,11	3:12,62	3:09,49	3:06,64	3:04,54	3:00,72	2:57,32	2:54,25
50 m butterfly	DM	0:38,63	0:37,16	0:35,93	0:34,46	0:33,56	0:32,74	0:32,00	0:31,46	0:30,47	0:29,59	0:28,79
	M	0:39,40	0:37,91	0:36,64	0:35,15	0:34,23	0:33,40	0:32,64	0:32,09	0:31,08	0:30,18	0:29,37
	VM	0:40,56	0:39,02	0:37,72	0:36,18	0:35,23	0:34,38	0:33,60	0:33,03	0:31,99	0:31,07	0:30,23
100 m butterfly	DM	1:28,33	1:25,02	1:22,22	1:18,90	1:16,86	1:15,02	1:13,36	1:12,12	1:09,88	1:07,89	1:06,09
	M	1:30,10	1:26,72	1:23,86	1:20,48	1:18,40	1:16,52	1:14,82	1:13,57	1:11,28	1:09,25	1:07,42
	VM	1:32,75	1:29,27	1:26,33	1:22,85	1:20,70	1:18,78	1:17,02	1:15,73	1:13,38	1:11,29	1:09,40
200 m butterfly	DM	3:27,48	3:18,24	3:10,43	3:01,19	2:55,48	2:50,36	2:45,71	2:42,27	2:36,02	2:30,46	2:25,45
	M	3:31,63	3:22,21	3:14,24	3:04,81	2:58,99	2:53,77	2:49,02	2:45,51	2:39,14	2:33,47	2:28,36
	VM	3:37,86	3:28,15	3:19,95	3:10,24	3:04,26	2:58,88	2:53,99	2:50,38	2:43,82	2:37,98	2:32,72
100 m indv. Medley	DM	1:25,26	1:22,57	1:20,30	1:17,61	1:15,95	1:14,46	1:13,11	1:12,11	1:10,29	1:08,67	1:07,21
	M	1:26,97	1:24,22	1:21,91	1:19,16	1:17,47	1:15,95	1:14,57	1:13,55	1:11,69	1:10,04	1:08,56
	VM	1:29,53	1:26,70	1:24,31	1:21,49	1:19,75	1:18,18	1:16,76	1:15,71	1:13,80	1:12,10	1:10,57
200 m indv. Medley	DM	2:59,19	2:54,35	2:50,26	2:45,43	2:42,44	2:39,76	2:37,33	2:35,53	2:32,26	2:29,35	2:26,72
	M	3:02,77	2:57,84	2:53,67	2:48,74	2:45,69	2:42,96	2:40,47	2:38,64	2:35,30	2:32,33	2:29,66
	VM	3:08,15	3:03,07	2:58,78	2:53,70	2:50,57	2:47,75	2:45,19	2:43,30	2:39,87	2:36,81	2:34,06
400 m indv. Medley	DM	6:32,49	6:20,88	6:11,06	5:59,45	5:52,29	5:45,85	5:40,01	5:35,69	5:27,84	5:20,86	5:14,56
	M	6:40,34	6:28,50	6:18,49	6:06,64	5:59,34	5:52,77	5:46,81	5:42,40	5:34,40	5:27,27	5:20,85
	VM	6:52,12	6:39,92	6:29,62	6:17,43	6:09,91	6:03,15	5:57,01	5:52,47	5:44,23	5:36,90	5:30,29